

DU ZÄHLST!

DEINE GRENZEN ZÄHLEN.

WIR SORGEN FÜR RESPEKT,
SCHUTZ UND VERTRAUEN.

WAS IST OKAY – UND WAS NICHT?



JA, KLAR!

Bei uns darfst du ...



Nein sagen.



sagen, wenn dir
etwas unangenehm ist.



Fragen stellen.



Hilfe holen.



Fehler machen.



NICHT OKAY!

Das geht gar nicht!



Dich schlagen, schubsen oder
absichtlich verletzen.



Dich beleidigen, auslachen
oder mobben.



Dich komisch oder gegen
deinen Willen anfassen.



Dich zu etwas zwingen oder
Dinge geheim halten müssen,
die dir unangenehm sind.



Die Rolle als Trainer:in oder
Betreuer:in auszunutzen.



FÜHLT SICH ETWAS KOMISCH AN?

Dann darfst du darüber reden – auch wenn du nicht
genau weißt, warum. Dein Bauchgefühl hat recht!



MEHR INFOS & DOWNLOADS

Hier findest du unser Kinder- und
Jugendschutzkonzept und mehr:
www.lsvk.at/de/services-downloads/lsv-downloads



RESPEKT | SCHUTZ | VERTRAUEN

Kinder- & Jugendschutz beim LSVK

WAS TUN, WENN WAS IST?

3 SCHRITTE FÜR DICH



Ski Austria
Kärnten

1



SAG STOPP

Wenn du kannst und möchtest:
Sag klar, dass du etwas nicht willst.

2



REDE DARÜBER

Sag es jemandem, dem du vertraust –
z. B. deinen Eltern, einer Trainerin/
einem Trainer oder unseren
Vertrauenspersonen.

3



HOL DIR HILFE

Hört dir jemand nicht zu?
Dann geh zur nächsten Person.
Du darfst so lange Hilfe holen,
bis dich jemand ernst nimmt.



**DU SIEHST ETWAS
BEI JEMAND
ANDEREM?**

Sag es weiter!
Das ist nicht Petzen.
Das ist **Zusammenhalten**.

DEINE ANSPRECHPERSONEN BEIM LSVK



**MONIKA
MILAZZI-REITNER**
Vertrauensperson

+43 699 11404860

monika.milazzi@gmx.at



**HANNO
DOUSCHAN**
Stellvertretende
Vertrauensperson

+43 676 83840200

office@lsvk.at



Du kannst dich jederzeit bei uns melden.
Wir hören dir zu und nehmen dich ernst.

Wir gehen mit dem, was du uns erzählst, vorsichtig und vertraulich um
und besprechen mit dir, was als Nächstes passiert.

HOL DIR HILFE – ANRUFEN IST KOSTENLOS UND VERTRAULICH

147

RAT AUF DRAHT

für Kinder & Jugendliche
rund um die Uhr
auch Chatberatung:
www.rataufdraht.at

142

TELEFONSELSORGE

wenn du jemanden
zum Reden brauchst
rund um die Uhr
www.telefonseelsorge.at

DELFI

KINDERSCHUTZZENTRUM
Kärnten

Beratung & Hilfe
Tel.: 05 7006 9200
www.ksz-ktn.at

133

POLIZEI

wenn du oder jemand
anders in Gefahr ist

112

EURO-NOTRUF

wenn du oder jemand
anders in Gefahr ist



Du bist wichtig. Deine Grenzen sind wichtig. Wir sind für dich da!