



Ski Austria
Kärnten



DU ZÄHLST! DEINE GRENZEN ZÄHLEN.

Wir sorgen für **Respekt**, Schutz
und Vertrauen.



WAS IST OKAY – UND WAS NICHT?



JA, KLAR!



Nein sagen.



Sagen, wenn dir etwas
unangenehm ist.



Fragen stellen.



Hilfe holen.



Fehler machen.
Wir stehen hinter dir.



NICHT OKAY!



Dich schlagen, schubsen oder
absichtlich verletzen.



Dich beleidigen, auslachen
oder mobben.



Dich komisch oder gegen
deinen Willen anfassen.



Dich zu etwas zwingen oder
Geheimnisse behalten müssen,
die dir unangenehm sind.



Die Rolle als Trainer:in oder
Betreuer:in ausnutzen.



FÜHLT SICH ETWAS KOMISCH AN?

Dann darfst du darüber reden – auch wenn du nicht
genau weißt, warum. Dein Bauchgefühl hat recht!
Hier findest du noch mehr Infos:
lsvk.at/de/services-downloads/lsv-downloads



WAS TUN, WENN WAS IST?



Ski Austria
Kärnten

1



SAG STOPP

Wenn du kannst und möchtest:
Sag klar, dass du etwas
nicht willst.

2



REDE DARÜBER

Sag es jemandem, dem du vertraust –
z. B. deinen Eltern, einer Trainer:in/
einem Trainer oder unseren
Vertrauenspersonen.

3



HOL DIR HILFE

Hört dir jemand nicht zu?
Dann geh zur nächsten Person.
Du darfst so lange Hilfe holen,
bis dich jemand ernst nimmt.

DU SIEHST ETWAS BEI JEMAND ANDEREM?

Sag es weiter!
Das ist nicht Petzen.
Das ist
Zusammenhalten.



DEINE ANSPRECHPERSONEN BEIM LSVK



**MONIKA
MILAZZI-REITNER**
Vertrauensperson

+43 699 11404860
monika.milazzi@gmx.at



**HANNO
DOUSCHAN**
Stellvertretende
Vertrauensperson

+43 676 83840200
office@lsvk.at



Du kannst dich jederzeit bei uns melden.
Wir hören dir zu und nehmen dich ernst.
Wir gehen mit dem, was du uns erzählst, vorsichtig und vertraulich um
und besprechen mit dir, was als Nächstes passiert.



HOL DIR HILFE – ANRUFEN IST KOSTENLOS UND VERTRAULICH!

147

RAT AUF DRAHT
für Kinder & Jugendliche
rund um die Uhr
auch Chatberatung:
www.rataufdraht.at

142

TELEFONSELSORGE
wenn du jemanden
zum Reden brauchst
rund um die Uhr
www.telefonseelsorge.at

DELFI

**KINDERSCHUTZZENTRUM
KÄRNTEN**
Beratung & Hilfe
Tel.: 05 7006 9200
www.kis-zktn.at

133

POLIZEI
wenn du oder jemand
anderes in Gefahr ist

112

EURO-NOTRUF
wenn du oder jemand
anderes in Gefahr ist



DU BIST WICHTIG. DEINE GRENZEN SIND WICHTIG. **WIR** SIND FÜR DICH DA!

RESPEKT • SCHUTZ • VERTRAUEN